



eine Therapie zur Fähigkeit

ALL MEDIA ART-THERAPY



Kunst•Therapeuten beschäftigen sich mit Anlagen und Fähigkeiten. Unser Potential ist weitaus größer als wir annehmen. Schon von Beginn an haben wir die Aufgabe das Beste in uns zu entfalten.
von Mag. Harald Fritz

C. G. JUNG beschreibt im „Prozess der Individuation“, dass in jedem von uns eine Berufung angelegt ist. Diese Berufung ist ein Ruf an uns. Es gibt für jeden von uns ein Ziel in der Zukunft. Diese Berufung ist wie ein Sog aus der Zukunft. Es gilt das zu werden, was in uns schon von Anfang an angelegt ist. Wir starten völlig unbewusst, aber mit einem vollen Potential. Und dieses Potential, mit allen Anlagen und Fähigkeiten, gilt es zu erschließen, zu entfalten.

Kunst•Therapie hilft uns unserer Berufung zu folgen und in uns angelegte Anlagen zu fördern. Kunst•Therapie ist keine Symptom-Behandlung!

Durch die Verwendung aller künstlerischen Medien erlebt der Teilnehmer eine Aktivierung von noch unentwickelten Fähigkeiten. Durch die Anwendung von Kreativitäts-Praxisen helfen Kunst•Therapeuten anderen direkt an deren kreativen Kern heranzukommen. Jeder von uns hat eine innere Fähigkeit kreativ zu sein. Sich selbst zu „erschließen“ steckt als Anlage in jedem von uns.

Leider haben wir diese schöpferische Kraft oft unsere Anstrengungen, in einer lehrbühnenartigen Umgebung zurechtzukommen, einverleiben müssen. Es ist uns nicht mehr bewusst, was wir mit uns und unserer Umwelt kriegen haben. Für den Kunst•Therapeuten sind Krankheiten, Störungen und Leiden kreative Antworten auf eine Gesellschaft, die Selbstverwickelung antwortet. Nach I. ANCI ist „Krankheit“ eine gesunde Reaktion auf eine unzureichende Umgebung.

Jetzt könnten wir nach und nach bewusst werden, was wir mit uns selbst kriegen haben. Kunst•Therapie hilft uns bei unserer Ent-Wicklung. Wir können selbst eindecken, in was wir uns verwickeln haben, was wir aus unser Potential herauswickeln können.

Kunst•Therapeuten helfen den Teilnehmern und Patienten Zugang zum Besten in sich zu finden: Lebendigkeit, Vitalität, Selbststimulation zu finden, in diese Energieform über zu gehen, um ungehindert, dass alle diese „Organ“ im-Fähig-keit vorhanden sind und auch weiter werden können.

Kreativität = „Sinnvoll“ werden werden, den von Kunst•Therapeuten sehr wird die

griffiert. Die Ausbildung beinhaltet das Studium aller dieser Zustände. Es gilt zu wissen, welche möglichen Wirkungen auftreten können. Leiden und Störungen sind jedoch nicht das Ziel unserer Arbeit.

Kunst•Therapeuten haben nicht das Ziel Leiden und Störungen herauszufinden, um diese anschließend zum Verschwinden zu bringen. Kunst•Therapie konzentriert sich auf Finden und Verneuern von Fähigkeiten und nicht auf die Beförderung von Unfähigkeiten.

Das Gegenstück des Kunst•Therapeuten ist nicht das Leiden, sondern die kreative Anlage, der kreative Kern im Inneren eines jeden Menschen. Die Anlage zur Selbststimulation und des kreativen Sich-Außersich-Werdens wird aktiviert und gefördert. Dadurch werden wir bewusster, freier, aktiver und wachsen mit unseren Fähigkeiten.

Im Rahmen der Ausbildung von multimodalen Kunst•Therapeuten werden wir befähigt, Un-Ausdruck von Stille zu Vitalität

Warum sollten wir alle unsere kreative Kraft nutzen? Weil es nichts gibt, das Menschen so großzügig, so froh, so lebendig, so mutig und so mitfühlend werden lässt!
Bruno Zevi

und Selbst-Erneuerung anzubahnen. Vitalität-Ausdruck wird von Verarmung zu sensibler Wahrnehmung und ausdrucksstarker Kommunikation von Empfindungen und Gefühlen verbessert. Ein wirklicher künstlerischer Ausdruck wird von einem mechanisch stereotypen Ausdruck zu einem differenzierbaren, bewegenden Ausdruck verfeinert.

Die ganzheitliche Kunst•Therapie arbeitet mit allen künstlerischen Prozessen. Es werden alle bildnerischen Medien (Zeichnen, Malen, Bildnerisches Gestalten, Cut, Collage und Raum-Formen) und alle darstellenden Medien (Musik, Bewegung, Sprache, Poesie, Bewegung, Tanz, Theater) gelernt und auch die neuen Medien (Video, Film, Video) werden angeordnet.

Kunst•Therapie ist eine Therapie der Künste

Wie sieht für die Ausbildung von Kunst•Therapeuten aus? – es finden mehrmals im Jahr Orientierungssymposien statt

**Unterlagen anfordern:
A•K•T
Akademie für Kunst•Therapie
Mag. Harald Fritz
1070 Wien, am Spittelberg,
Kirchberggasse 11,
Tel. 022 98 06 oder 99 60 385**