

**Dr. Jana Salat, Institut f. Kultur- und Sozialanthropologie der
Universität Wien**

Abstract: „Alles was uns glücklich macht...“

Vortrag am 12. Feb. 2010 in ISSA, A 1070 WIEN, Lindengasse 56

Jana Salat

Alles was uns glücklich macht.....

Glücksratgeber boomen, alle Menschen wollen schnell und für immer glücklich sein. Aber führen diese Sachbücher auch zum Ziel?

Mein Vortrag versucht die neuesten Erkenntnisse der Biochemie und Neurophysiologie mit alten und rezenten europäischen, asiatischen und indigenen Weisheiten über ein glückliches Leben zu verknüpfen, Rankings glücklicher Nationen mit kulturanthropologischen Studien zu kontrastieren.

Was passiert eigentlich mit uns, wenn wir Glücksgefühle verspüren? Kann man glücklich sein lernen, sich glücklich essen? Treffen die westlichen Vorstellungen über Reichtum, Gesundheit, Lebensqualität als Säulen eines glücklichen Lebens auch für indigene Gruppen zu? Warum sind Glücksgefühle so flüchtig und gibt es nicht auch längerfristige, harmonische Lebensformen? Was muss man tun, um ein gutes, schönes Leben zu führen?

Das sind einige Fragen, welche beantwortet werden wollen.....